

Vorbereitungsplan 1 Mannschaft Fc Blau Weiss Wickrathhahn Saison 2016/17

Sonntag	10.07.16	13 Uhr	Training Kunstrasen Beckrath (15 Uhr Grillen)
Montag	11.07.16	20 Uhr	Training Kunstrasen Beckrath
Mittwoch	13.07.16	20 Uhr	Training Kunstrasen Beckrath
Freitag	15.07.16	19:30 Uhr	Spiel gegen viktoria Mennrath 1 in Mennrath
Sonntag	17.07.16	15 Uhr	Spiel gegen Tus Wickrath 1 in Mennrath
Montag	18.07.16	20 Uhr	Training Kunstrasen Beckrath
Mittwoch	20.07.16	20 Uhr	Traninig Müllberg/Grenzlandstadion
Freitag	22.07.16	18:30 Uhr	Schwimmen (Wickrath)
Sonntag	24.07.16	15 Uhr	Finale/Halbfinale in Mennrath
Montag	25.07.16	20 Uhr	Training Kunstrasen Beckrath
Mittwoch	27.07.16	20 Uhr	Spiel Polizei Sv 1 in Beckrath
Freitag	29.07.16	20 Uhr	Training Kunstrasen Beckrath
Sonntag	31.07.16	15 Uhr	Spiel gegen Rheydter Spielverein 1 in Beckrath
Montag	01.08.16	20 Uhr	Training Kunstrasen Beckrath
Mittwoch	03.08.16	20 Uhr	Training kunstrasen Beckrath (Kleer)
Donnerstag	04.08.16	19:30 Uhr	Spiel Rot Weiss Elfgen in Jackerath
Samstag	06.08.16	16 Uhr	Spiel Halbfinale in Jackerath
Sonntag	07.08.16	15 uhr	Spiel Finale in Jackerath (WENN HALBFINALE GEWONNEN WIRD)
Mittwoch	10.08.16	19 Uhr	Spinning Return Fitness
Freitag	12.08.16	19 Uhr	Sportstudio Saphir Athletik Box Workout
Sonntag	14.08.16	15 Uhr	Spiel Viktoria Katzem in Katzem
Montag	15.08.16	20 Uhr	Training Kunstrasen Beckrath
Mittwoch	17.08.16	20 Uhr	Training Kunstrasen Beckrath
Freitag	19.08.16	18:30 Uhr	Thermalbad Arcen (Muskulatur Regeneration)
Sonntag	21.08.16	15 Uhr	GEHT ES LOD ERSTE SAISONSPIEL

ZU ALLEN TRAININGSEINHEITEN IN DER VORBEREITUNG GILT FUSSBALL UND LAUFSCHUHE MITBRINGEN !!!